

# Frühstücksvariationen

7.30–14.00 Uhr

## **Oriental Shakshuka** vegetarisch **10,20**

Pikantes Tomaten-Paprikaragout in der Pfanne serviert mit zwei Bio-Eiern und Fladenbrot | wahlweise auch mit gebratenem Speck (mit Aufpreis)  
A/C/E

## **All day Breakfast Sandwich** **10,80**

Leicht getoastetes Schwarzbrot, gefüllt mit einem Bio-Spiegelei, gebratenem Speck, Schinken, Käse, Avocado, Tomaten and house made spicy Habanero-Mayonnaise  
A/C/E/G/M

## **Avo-Lachs-Ahoi** **11,10**

Geräucherter Bio-Lachs und Avocado mit Limetten-Frischkäse auf getoastetem Schwarzbrot – on top ein pochiertes Bio-Ei  
A/C/D/G

## **Avo-Bread** **9,10**

Avocado mit Limetten-Frischkäse auf getoastetem Schwarzbrot – on top ein pochiertes Bio-Ei  
A/C/D/G/P

## **Easy Morning** **11,50**

Ein weiches Bio-Ei, Schinken, Salami, Käse, Gemüse und Früchte der Saison, Bio-Butter, hausgemachte Marmelade mit einem Gebäck, einer Semmel und einem Glas frisch gepresstem Orangensaft  
A/C/G

## **Power Porridge** vegan **9,50**

Haferbrei mit Äpfeln und Datteln, garniert mit Bananen, saisonalen Beeren, Erdnussbuttercreme und Nuss-Knusper (wahlweise Kuh-, Mandel- oder laktosefreie Milch)  
E/G/H/N

## **Veggie Friends** vegan **10,50**

Hummus, mariniertes warmes Gemüse, Oliven, Ziegenkäse, Rohkostsalat und Sprossen, dazu Fladenbrot  
A/E/G/H

## **Fresh Starter** vegetarisch **8,90**

Bio-Naturjoghurt Bowl mit Granola, Leinsamen, Mandeln, Früchten der Saison, Honig, Fruchtmus und Kokosraspeln, dazu ein Smoothie  
E/G/H/N

## **Just for Kids** **7,50**

Mini-Porridge mit frischen Früchten, Bio-Butter und Nougatcreme, dazu eine Semmel und eine Tasse Kakao  
A/G/E/N

Abschlag –2,- für kleine Portion

## **Extras**

Weiches Bio-Ei **1,20**

Bio-Ei im Glas **1,70**

Bio-Spiegelei **1,70**

Rührei von 2 Bio-Eiern **3,40**

Ham & Eggs von 2 Bio-Eiern **6,10**

Bacon & Eggs von 2 Bio-Eiern **6,10**

Schnittlauchbrot (2 Scheiben Vollkornbrot) **3,10**

Croissant **1,50**

Semmel **1,30**

Gebäck **1,50**

Focaccia **2,10**

2 Scheiben Vollkornbrot **2,10**

Portion Bio-Butter **0,90**

Portion hausgemachte Marmelade **0,80**

Portion Honig **0,90**

Portion Nougatcreme **0,90**

Portion Frischkäse **1,50**

Portion Hummus **2,20**

Portion Schinken **2,10**

Portion Salami **2,10**

Portion Prosciutto **2,80**

Portion Bio-Lachs **4,30**

Portion Käse **1,80**

Portion Gorgonzola oder Ziegenkäse **2,10**

Portion frisches Gemüse **2,20**

Avocado **3,50**

Portion Antipasti **3,20**

Portion frische Früchte **3,50**

Unsere Bio-Eier kommen vom Kranawetter aus Garsten ☺

## Warme Mittagsspeisen

11–14 Uhr

### **Veggie-Curry-Bowl** *vegan* **9,20**

Kokosmilch, Erbsen, Karotten, Reis, Blattsalat, Blumenkohl, Curry...

Leicht spicy

A

### **Chorizo-Bowl** **10,20**

Rindfleischragout, Bohnen, Linsen, Reis, Salat, gebratene Chorizo

A/H/P

### **Buddha-Bowl** **10,20**

Couscous-marinierte Rohkostsalate, hartgekochtes Bio-Ei, marinierte gebratene Hühnerfiletstreifen, Sprossen

A/C

### **Soul-Bowl | vegetarisch** **9,20**

Wie Buddha-Bowl ohne Hühnerfiletstreifen

A/C

## Sweets

Werfen Sie einen Blick auf unsere täglich frischen Mehlspeisen und Kuchen in unserer Vitrine! Alles hausgemacht oder mit viel Liebe von den Zuckerpuppen aus Großraming zubereitet!

Buburuza Eis aus Steyr

## Ganztägig

7.30–18.30 Uhr

### **Tomaten-Paprika-Suppe** *vegan* **5,60**

mit Spinat-Petersilie-Pesto

Dazu Gebäck oder Schwarzbrot

A

### **Prosciutto-Teller** **9,80**

Prosciutto, Salami, Parmesan, hausgemachte Antipasti

Dazu Focaccia oder Gebäck

A/G/P

## Snacks

### **Filled Kornspitz** **3,50**

Weckerl mit Butter belegt mit Schinken, Käse, Tomaten und Paprika

A/G/P

### **Warmes Rosmarin-Sandwich** **5,60**

Rosmarin-Focaccia mit Prosciutto, Parmesan, Tomaten und Rucola

A/G/P

### **Local Bündnerfleisch** **5,80**

Getoastetes Schwarzbrot, Frischkäse, Rucola, Bündnerfleisch aus Aschach

an der Steyr vom europäischen Wasserbüffel und marinierte Zwiebel –

...pssst... Geheimtipp!

A/G

## Getränke

### **Coffee by Afro Coffee** *fairtrade*

Espresso an der Bar **1,-**

Espresso **2,40**

Espresso Macchiato **2,60**

Espresso Doppio **3,60**

Verlängerter (nach Altwiener Tradition) **2,80**

Flat White (Doppelter Espresso mit feinporigem Milchschaum) **3,90**

Cappuccino **3,50**

Latte Macchiato **3,90**

Bio-Kakao **3,70**

### **Afro-Tee Tasse** **3,10**

Classic Black

Earl Grey

Spicy Chai

Green Leaves

Herbal Amber

Golden Chamomile

Minty Breeze

Fruit Fields

Tropical Fruits

## Drinks – non alcoholic

Gasteiner Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure 0,33l **2,60**

Soda 0,25l **1,50** 0,5l **3,-**

Soda Zitrone 0,25l **1,80** 0,5l **3,60**

Leitungswasser 1l **1,-**

Nako Lemonade gespritzt 0,25l **1,90** 0,5l **3,80**

aus den Tiroler Bergen um Innsbruck.. gibts als

Mate Tee, Rooibos, Hibiscus-Lemongrass, Pfefferminz

## Bio-Säfte von Hasenfit aus Hofkirchen

0,25l **3,20**

gespritzt 0,3l **3,70** 0,5l **4,20**

Johannisbeere, Marille, Erdbeere, Birne, Apfel oder Orange

Frucade 0,35l **3,10**

Bio-Makava Eistee 0,33l **3,10**

Ginger Bier von Mr. Ginger aus Steyr 0,33l **3,20**

Fritz Rhabarber Spritz 0,33l **3,10**

Fritz Kola 0,33l **3,10**

## Organics by Red Bull | Bio

Ginger Ale | Tonic Water | Bitter Lemon 0,25l **3,20**

## Säfte frisch gepresst

diverse Sorten je nach Saison 0,25l **3,50**

grüner Smoothie 0,25l **3,70**

## Biere

Kaltenhausen 0,2l **2,90** 0,3l **3,60**

Schladminger 0,2l **2,90** 0,3l **3,60**

Heineken 0,33l **3,10**

Gösser Naturradler Zitrone 0,33l **3,40**

Weihnstephaner Hefetrüb 0,33l **3,40**

Super Bock /Sagres 0,33l **3,80**

## Weine

### Weißwein

Platin Riesling Jurtschitsch 1/8l **4,10**

Gelber Muskateller Wohlmut 1/8l **4,20**

Vinho Verde Casal Garcia 1/8l **3,90**

### Rotwein

Zweigelt Gager 1/8l **3,80**

Blaufränkisch Heide Birgit Braunstein 1/8l **3,90**

### Roséwein

Mateus Rosé 1/8l **3,90**

### Gspritzt

Weißwein 0,25l **2,90**

Aperol-Spritz **4,80**

Hugo **4,80**

Lillet-Spritzer **4,10**

Manea-Spritzer **4,10**

Stassen Cider Brut 1/8l **3,80**

Prosecco la Jara 0,1l **3,50**

## Longdrinks

Vodka-Lemon mit 4cl 1310 Vodka aus Sierning **7,20**

Gin-Tonic mit 2cl Tanqueray Gin **7,20**

Whiskey Jameson 4cl **5,20**

Averna 2cl **3,20**

## Allergene im Überblick

A: Gluten

B: Krebstiere

C: Eier von Geflügel

D: Fisch

E: Erdnuss

F: Sojabohne

G: Milch von Säugetieren

H: Schalenfrüchte

L: Sellerie

M: Senf

N: Sesamsamen

O: Schwefeloxid und Sulfite

P: Lupinen

R: Weichtiere