

Willkommen im „Das Ufer“

Schön, dass du wieder da bist!

*„Es geht nicht darum,
genug Zeit zu haben.
Es geht darum, sich
genug Zeit zu nehmen.“*

*Zeit im Ufer zu verbringen, heißt Zeit für Genuss,
Zeit zum Verweilen,
Zeit, um einfach den Moment zu genießen.*

*Wir möchten bewusst entschleunigen – weg von der Hektik
des Alltags, einfach ankommen und für die
Zeit deines Daseins dein süßes Nichtstun genießen.*

Wir nehmen uns Zeit für euch.

*Zeit für ein nettes Gespräch, für das Zubereiten eurer
Getränke und Speisen – mit ganz viel Liebe und Hingabe.*

*Das Ufer steht außerdem für Nachhaltigkeit und
Rücksicht auf unseren wunderbaren Planeten.
Wo es geht, verwenden wir Produkte aus Österreich, setzen
bewusst auf Bio, bieten vermehrt vegane und vegetarische
Köstlichkeiten an. Unsere Strohhalme und sonstige
Verpackungsmaterialien sind plastikfrei.*

*Wir hoffen, du fühlst dich wohl hier bei uns,
in unserer grünen Oase.*

Let's have a good time!

Katrin & Ruben mit dem gesamten Ufer-Team

Frühstücksvariationen

7.30–14.00 Uhr

Oriental Breakfast | vegan neu ☺ **9,50**

Dreierlei orientalische Aufstriche, Oliven, orientalisches Gemüse und Pitabrot
A/H/F/N/P

Schoko Vegan Bowl neu und erfrischend ☺ **8,90**

Mandelmilch püriert mit Bananen, Schoko, Erdnussmus
garniert mit Granola und Früchten der Saison
A/E/G/H

Camembert Sandwich | veg neu ☺ **6,20**

Leicht getoastetes Weißbrot, geschmolzener Camembert, Moustarda Senf,
Balsamicozwiebel und Apfelspalten
A/G/M

Shakshuka Sandwich | veg **9,50**

Orientalisches Tomaten-Paprikaragout, Bio-Spiegelei, Babypinac auf Ciabatta,
dazu Oliven | wahlweise auch mit gebratenem Speck (mit Aufpreis € 1,50)
A/C/P

All day Sandwich neu ☺ **10,80**

Leicht getoastetes Schwarzbrot, gefüllt mit einem Bio-Spiegelei,
gebratenem Speck, Schinken, Käse, Frischkäse, Tomaten and
spicy Habanero-Mayonnaise
A/C/G/P

Summer Porridge | vegan neu ☺ **9,50**

Kokos Bio-Haferbrei mit Früchten der Saison – on top
etwas Honig, Ernussbutter, Kokos- und Pistazienraspeln (A/H)

B&B Bagel Breakfast **7,60**

Bagel mit Frischkäse, gefüllt mit Rührei, Trüffelöl, Tomaten,
Cheddarkäse und Speck (A/C/G/N/P)

Bagelicious | veg neu ☺ **7,60**

Bagel mit Linsencreme, Spiegelei, Balsamicozwiebeln, sautierter Babypinac,
Apfel und geschmolzener Cheddarkäse (A/C/G/N/P)

Das Lachs-Ahoi Sandwich neu ☺ **11,10**

Warmes getoastetes Brot, darauf Limetten-Frischkäse, Ruccola,
Rührei von 2 Bio-Eiern, Geräucherter Bio-Lachs und Balsamicoessenz
A/C/D/G/P

Easy Morning **11,50**

Ein weiches Bio-Ei, Schinken, Salami, Käse, Gemüse und Früchte der Saison,
Bio-Butter, hausgemachte Marmelade mit einem Gebäck, einer Semmel und
einem Glas frisch gepresstem Orangensaft
A/C/G/P

Just for Kids **7,50**

Mini-Porridge mit frischen Früchten, Bio-Butter und Nougatcreme, dazu eine
Semmel A/G/E/N/P

Abschlag 2,00 € für eine kleine Portion

Extras

Weiches Ei **1,20**

Ei im Glas **1,70**

Spiegelei **1,70**

Rührei von 2 Eiern **3,40**

Ham & Eggs von 2 Eiern oder Bacon & Eggs von 2 Eiern **6,10**

Schnittlauchbrot (2 Scheiben Vollkornbrot) **3,10**

Croissant **1,60**

Semmel **1,30**

Gebäck **1,70**

Pitabrot **2,10**

2 Scheiben Vollkornbrot **2,30**

Portion Bio-Butter **0,90**

Portion hausgemachte Marmelade **0,80**

Portion Bio-Honig **0,90**

Portion Bio-Nougatcreme **0,90**

Portion Frischkäse **1,80**

Portion Hummus **2,20**

Portion Schinken **2,10**

Portion Salami **2,10**

Portion Speck **2,10**

Portion Prosciutto **2,80**

Portion Bio-Lachs **4,70**

Portion Käse **1,80**

Portion Ziegenkäse **2,10**

Portion frisches Gemüse **2,20**

Avocado halb **3,00**

Portion Antipasti **3,20**

Portion frische Früchte **3,50**

Unsere Bio-Eier kommen vom Bio-Hof Kranawetter aus Garsten ☺

Warme Mittagsspeisen

11–14 Uhr

Wraps

Barbecue Wrap neu ☺ 9,80

Mariniertes Bio-Hühnerfleisch, Salat, Koriander, Tomaten, Cashewnüsse, gebratener Speck, Balsamicozwiebel und Barbecuedressing
A/H

Greenie Wrap | veg neu ☺ 9,20

Ruccola, Eisbergsalat, Feta, Tomaten, Karotten, Champignons, Gurken und Chillisauce
A/G

Ufer Lachs Wrap 9,80

Wrap, gefüllt mit geräucherter Bio-Lachs, Salat und Joghurt-Dill Dressing
A/D/G

Bowls

Chicken Nuts Bowl neu ☺ 10,80

Blattspinat, zartes Bio-Hühnerfleisch in Erdnussbittersauce, dazu Reis und on top Cashewnüsse (A/E/H/N)

Vegalicious Curry Bowl | vegan neu ☺ 9,50

Rotes Thai-Curry mit saisonalem Gemüse, dazu Reis (A, N)

Quinoa-Hummus-Bowl | vegan neu ☺ 10,20

Brokkoli, Karotten, Mango, Kichererbsen, Sprossen, Radieschen, Quinoa, Gurken, Cashewnüsse, zweierlei Hummus und Dressing, dazu Pitabrot (A/E/H/P)

Nachmittags

14–18.30 Uhr

Sandwiches, Bagels & mehr

Italian Sandwich neu ☺ 6,20

Prosciutto, Parmesan, Ruccola, grünes Pesto und getrocknete Tomaten
A/G/H

Lachs Bagel neu ☺ 6,80

Geräucherter Bio-Lachs, Frischkäse, Ruccola, Tomaten
A/D/G/N

Ueggie Bagel | vegan neu ☺ 5,30

Hummus und eingelegtes orientalisches Gemüse, Babyspinat, Sprossen
A/F/NP

Filled Kornspitz | non veg oder veg 4,20

Butter, Schinken, Käse, Tomaten und Paprika
Gerne auch nur mit Käse möglich
A/G/P

Thunfischsandwich neu ☺ 5,50

Thunfischaufstrich homemade, Ruccola und Oliven
A/C/D/G

Sweets & Overnight Oats

Werfen Sie einen Blick auf unsere täglich frischen Mehlspeisen, Kuchen und Overnight Oats in unserer Vitrine!
Wir beraten Sie gerne!

Eis, Shakes & mehr neu ☺

Köstliches Eis vom Buburuza aus Steyr

Eiskaffee 5,10

mit 2 Kugeln Vanilleeis, Schlagobers und Topping (G/A)

Eiskakao 5,10

mit 1 Kugel Vanilleeis, 1 Kugel Schokoeis, Schlagobers und Topping
G/A

Afogatto 4,10

Espresso mit einer Kugel Vanilleeis (G)

Oreo- Eishake 5,20

2 Kugeln Vanilleeis, Milch, Oreo-Kekse und Oreo-Topping (G/A)

Unicorn Dream 5,20

Je 1 Kugel Vanille-, Schoko- und Erdbeereis, Schlagobers und Unicorn-Topping
G/A

Erdbeer- Milchshake (G) 4,20

Bananen- Milchshake (G) 4,20

Getränke

Coffee by Afro Coffee fairtrade

Espresso an der Bar **1,00**

Espresso **2,40**

Espresso Macchiato **2,60**

Espresso Doppio **3,60**

Verlängerter (Espresso mit heißem Wasser aufgegossen) **2,80**

Flat White (Doppelter Espresso mit fein porigem Milchschaum) **3,90**

Cappuccino **3,50**

Latte Macchiato **3,90**

Caramel-Latte **4,30**

Bio-Kakao **3,70**

Kaffee mit Mandel- oder Sojamilch Aufpreis € 0,50

Afro-Tee Tasse

3,10

Classic Black

Earl Grey

Spicy Chai

Green Leaves

Herbal Amber

Golden Chamomile

Minty Breeze

Fruit Fields

Tropical Fruits

Drinks – non alcoholic

Gasteiner Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure 0,33l **2,60**

Soda 0,25l **1,50** 0,5l **3,-**

Soda Zitrone 0,25l **1,80** 0,5l **3,60**

Leitungswasser 1l **1,-**

Nako Lemonaden

gespritzt 0,25l **2,10** 0,5l **4,20**

Mate Tee / Hibiscus & Lemongras

Bio-Säfte von Hasenfit

0,25l **3,20**

gespritzt 0,25l **3,70** 0,5l **4,20**

Johannisbeere | Marille – Erdbeere – Birne – Apfel – Orange

Ginger Beer 0,33l **3,20**

Frucade 0,35l **3,10**

Bio-Makava Eistee 0,33l **3,20**

Fritz Rhabarber Spritz 0,33l **3,20**

Fritz Cola 0,33l **3,10**

Fritz Cola light 0,33l **3,10**

Richard's Sun Iced Tea

Pomegranate / Blueberry / Acai & Lime / Watermelon & pineapple 0,33l **3,20**

Organics by Red Bull bio

Ginger Ale | Tonic Water | Bitter Lemon 0,25l **3,20**

Säfte frisch gepresst

diverse Sorten je nach Saison 0,25l **4,10**

Smoothie 0,25l **3,90**

Biere

Kaltenhausen 0,2l **2,90** 0,3l **3,60**

Linzer Bier **2,90** 0,3l **3,60**

Heineken | Alkoholfrei 0,33l **3,10**

Gösser Naturradler Zitrone 0,33l **3,40**

Weihnstephaner Hefetrüb 0,33l **3,40**

Super Bock / Sagres 0,33l **3,80**

Weine

Weißwein

Bio Chardonnay vom Weingut Auer 1/8 **3,80**

Bio Riesling vom Weingut Auer 1/8 **3,80**

Bio Weißgenuss (Cuvée von GV und Welschriesling) 1/8 **3,60**

Vinho Verde Casal Garcia 1/8 **3,60**

Rotwein

Zweigelt Gager 1/8 **3,80**

Blaufränkisch Heide Birgit Braunstein 1/8 **3,90**

Roséwein

Mateus Rosé 1/8 **3,60**

Gspritzt

Weißwein 0,25l **2,90**

Aperol-Spritz **4,80**

Hugo **4,80**

Lillet-Wildberry **4,10**

Manea-Spritzer **3,90**

Bio Rosé Frizzante vom Weingut Auer 0,1l **4,50**

Prosecco la Jara 0,1l **4,10**

Allergene

A Glutenfreies Getreide

B Krebstiere

C Eier

D Fische

E Erdnüsse

F Sojabohnen

G Milch

H Schalenfrüchte

L Sellerie

M Senf

N Sesamsamen

O Schwefeldioxid und Sulphite

P Lupinen

R Weichtiere