

Willkommen im „Das Ufer“

Schön, dass du wieder da bist!

*„Es geht nicht darum,
genug Zeit zu haben.
Es geht darum, sich
genug Zeit zu nehmen.“*

*Zeit im Ufer zu verbringen, heißt Zeit für Genuss,
Zeit zum Verweilen,
Zeit, um einfach den Moment zu genießen.*

*Wir möchten bewusst entschleunigen – weg von der Hektik
des Alltags, einfach ankommen und für die
Zeit deines Daseins dein süßes Nichtstun genießen.*

Wir nehmen uns Zeit für euch.

*Zeit für ein nettes Gespräch, für das Zubereiten eurer
Getränke und Speisen – mit ganz viel Liebe und Hingabe.*

*Das Ufer steht außerdem für Nachhaltigkeit und
Rücksicht auf unseren wunderbaren Planeten.
Wo es geht, verwenden wir Produkte aus Österreich, setzen
bewusst auf Bio, bieten vermehrt vegane und vegetarische
Köstlichkeiten an. Unsere Strohhalme und sonstige
Verpackungsmaterialien sind plastikfrei.*

*Wir hoffen, du fühlst dich wohl hier bei uns,
in unserer grünen Oase.*

Let's have a good time!

Katrin & Ruben mit dem gesamten Ufer-Team

Frühstücksvariationen

7.30–14.00 Uhr

Oriental Breakfast | vegan 9,50

Dreierlei orientalische Aufstriche, Oliven, orientalisches Gemüse und Pitabrot
A/H/F/N/P

B&B Bagel Breakfast 8,60

Bagel mit Frischkäse, gefüllt mit Rührei, Trüffelöl, Tomaten, Cheddarkäse und Speck (A/C/G/N/P)

Camembert Sandwich | veg 6,20

Leicht getoastetes Weißbrot, geschmolzener Camembert, Moustarda Senf, Balsamicozwiebel und Apfelspalten
A/G/M

Shakshuka | veg 9,50

Bio-Spiegelei auf orientalischem Tomaten-Paprikaragout in der Pfanne serviert, dazu Pitabrot | wahlweise auch mit gebratenem Speck (mit Aufpreis € 2,10)
A/C/P

All day Sandwich 10,80

Leicht getoastetes Schwarzbrot, gefüllt mit einem Bio-Spiegelei, gebratenem Speck, Schinken, Käse, Frischkäse, Tomaten und spicy Habanero-Mayonnaise
A/C/G/P

Winter Porridge | vegan ^{neu} 9,50

Haferbrei mit Bratapfelkompott – on top Ahornsirup, Datteln und Zwetschken (A/H)

Schoko Vegan Bowl 8,90

Mandelmilch püriert mit Bananen, Schoko, Erdnussmus garniert mit Granola und Früchten der Saison
A/E/G/H

Bagelicious | veg 8,60

Bagel mit Linsencreme, Spiegelei, Balsamicozwiebeln, sautierter Babyspinat, Apfel und geschmolzener Cheddarkäse (A/C/G/N/P)

Overnight-Oat | veg 4,50

Haferflocken, geriebener Apfel, Rosinen, on top Nüsse und Honig
A/G/E

Das Lachs-Ahoi Sandwich 11,10

Warmes getoastetes Brot, darauf Limetten-Frischkäse, Ruccola, Rührei von 2 Bio-Eiern, Geräucherter Bio-Lachs und Balsamicoessenz
A/C/D/G/P

Peanutbutter-Brot 4,50

Erdnussbutter auf getoastetem Brot, mit Bananen und Heidelbeeren
A/E/G

Easy Morning 11,50

Ein weiches Bio-Ei, Schinken, Salami, Käse, Gemüse und Früchte der Saison, Bio-Butter, hausgemachte Marmelade mit einem Gebäck, einer Semmel und einem Glas frisch gepresstem Orangensaft
A/C/G/P

Just for Kids 7,50

Mini-Porridge mit frischen Früchten, Bio-Butter und Nougatcreme, dazu eine Semmel A/G/E/N/P

Extras

Weiches Ei 1,20

Ei im Glas 1,70

Spiegelei 1,70

Rührei von 2 Eiern 3,40

Ham & Eggs von 2 Eiern oder Bacon & Eggs von 2 Eiern 6,10

Schnittlauchbrot (2 Scheiben Vollkornbrot) 3,10

Croissant 1,60

Semmel 1,30

Gebäck 1,70

Pitabrot 2,10

2 Scheiben Vollkornbrot 2,30

Portion Bio-Butter 0,90

Portion hausgemachte Marmelade 0,80

Portion Bio-Honig 0,90

Portion Bio-Nougatcreme 0,90

Portion Frischkäse 1,80

Portion Hummus 2,20

Portion Schinken 2,10

Portion Salami 2,10

Portion Speck 2,10

Portion Prosciutto 2,80

Portion Bio-Lachs 4,70

Portion Käse 1,80

Portion Ziegenkäse 2,10

Portion frisches Gemüse 2,20

Avocado halb 3,00

Portion Antipasti 3,20

Portion Fruchtsalat, fein garniert 3,50

Unsere Bio-Eier kommen vom Bio-Hof Kranawetter aus Garsten ☺

Warme Mittagsspeisen

11-14 Uhr

Wraps

Barbecue Wrap 9,80

Mariniertes Bio-Hühnerfleisch, Salat, Koriander, Tomaten, Cashewnüsse, gebratener Speck, Balsamicozwiebel und Barbecuedressing
A/H

Falafel Wrap | veg 9,20

Falafeln, Rotkraut, Babyspinat, Feta, Ruccola, Gurken, Tomaten und Joghurt-Dressing
A/E/H/N/P

Ufer-Lachs Wrap 9,80

Wrap, gefüllt mit geräuchertem Bio-Lachs, Salat und Joghurt-Dill Dressing
A/D/G

Bowls

Chicken Nuts Bowl 10,80

Blattspinat, zartes Bio-Hühnerfleisch in Erdnussbittersauce, dazu Reis und on top Cashewnüsse (A/E/H/N)

Vegalicious Curry Bowl | vegan 9,50

Rotes Thai-Curry mit saisonalem Gemüse, dazu Reis (A, N)

Ganztags

Suppe

Kokos-Currysuppe 5,80

Sandwiches, Bagels & mehr

Italian Sandwich neu ☺ 6,20

Prosciutto, Parmesan, Ruccola, grünes Pesto und getrocknete Tomaten
A/G/H

Ufer-Lachs Wrap 9,80

Wrap, gefüllt mit geräuchertem Bio-Lachs, Salat und Joghurt-Dill Dressing
A/D/G

Veggie Bagel | vegan neu ☺ 6,30

Hummus und eingelegtes orientalisches Gemüse, Babyspinat, Sprassen
A/F/NP

Gefülltes Gebäck | non veg. oder veg 4,20

Butter, Schinken, Käse, Tomaten und Paprika
Gerne auch nur mit Käse möglich
A/G/P

Sweets

Werfen Sie einen Blick auf unsere täglich frischen Mehlspeisen und Kuchen in unserer Vitrine! Wir beraten Sie gerne!

Getränke

Coffee by Afro Coffee fairtrade

Espresso an der Bar 1,00

Espresso 2,60

Espresso Macchiato 2,80

Espresso Doppio 3,80

Verlängerter (Espresso mit heißem Wasser aufgegossen) 2,90

Flat White (Doppelter Espresso mit fein porigem Milchschaum) 4,20

Cappuccino 3,80

Latte Macchiato 4,20

Caramel-Latte 4,50

Bio-Kakao 3,90

Kaffee mit Mandel- oder Sojamilch Aufpreis € 0,50

Wintertime

Golden Latte (Aufgeschäumte Milch mit Kurkuma und Honig) 3,90

Chai Latte (Chai-Tee mit Milch, Honig und Zimt) 4,10

Kakao mit Schlag und Amaretto 4,90

Afro-Tee Tasse 3,10

Classic Black

Earl Grey

Spicy Chai

Green Leaves

Herbal Amber

Golden Chamomile

Minty Breeze

Fruit Fields

Tropical Fruits

Drinks – non alcoholic

Gasteiner Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure 0,33l **2,60**

Soda 0,25l **1,50** 0,5l **3,-**

Soda Zitrone 0,25l **1,80** 0,5l **3,60**

Leitungswasser 1l **1,-**

Nako Lemonaden

gespritzt 0,25l **2,10** 0,5l **4,20**

Mate Tee / Hibiscus & Lemongras / Pfefferminz

Bio-Säfte von Hasenfit

0,25l **3,20**

gespritzt 0,25l **3,70** 0,5l **4,20**

Johannisbeere | Marille – Erdbeere – Birne – Apfel – Orange

Ginger Beer 0,33l **3,20**

Frucade 0,35l **3,10**

Bio-Makava Eistee 0,33l **3,20**

Fritz Rhabarber Spritz 0,33l **3,20**

Fritz Kola 0,33l **3,10**

Fritz Kola zuckerfrei 0,33l **3,10**

Richard's Sun Iced Tea

Pomegranate / Blueberry / Acai & Lime / Watermelon & pineapple 0,33l **3,20**

Organics by Red Bull bio

Tonic Water / Bitter Lemon 0,25l **3,20**

Säfte frisch gepresst

diverse Sorten je nach Saison 0,25l **4,10**

Smoothie grün oder rot 0,25l **4,10**

Biere

Kaltenhausen 0,2l **2,90** 0,3l **3,60**

Linzer Bier **2,90** 0,3l **3,60**

Heineken | Alkoholfrei 0,33l **3,10**

Gösser Naturradler Zitrone 0,33l **3,40**

Weihnstephaner Hefetrüb 0,33l **3,40**

Super Bock / Sagres 0,33l **3,80**

Weine

Weißwein

Bio Chardonnay vom Weingut Auer 1/8 **3,80**

Bio Riesling vom Weingut Auer 1/8 **3,80**

Bio Weißgenuss (Cuvée von GV und Welschriesling) 1/8 **3,60**

Vinho Verde Casal Garcia 1/8 **3,60**

Rotwein

Zweigelt Gager 1/8 **3,80**

Blaufränkisch Heide Birgit Braunstein 1/8 **3,90**

Roséwein

Mateus Rosé 1/8 **3,60**

Gspritzt

Weißwein 0,25l **2,90**

Aperol-Spritz **4,80**

Hugo **4,80**

Lillet-Wildberry **4,10**

Manea-Spritzer **3,90**

Bio Rosé Frizzante vom Weingut Auer 0,1l **4,50**

Prosecco la Jara 0,1l **4,10**

Allergene

A Gutenhaltiges Getreide

B Krebstiere

C Eier

D Fische

E Erdnüsse

F Sojabohnen

G Milch

H Schalenfrüchte

L Sellerie

M Senf

N Sesamsamen

O Schwefeldioxid und Suphite

P Lupinen

R Weichtiere